



第13回【あイトレ】より良い暮らしと健康を考えるセミナー ボウリングで楽しく健康づくり



参加費

1,000円(税込)

ゲーム、靴代金込
参加費は当日受付で
承ります。

ボウリングは五感をフル回転させて挑む知的スポーツです。普段使わない筋肉を使うため脂肪を燃やす効果は抜群です！太田先生の投球指導もあるので初心者の方でもご自分のペースでお楽しみいただけます。
ご参加をお待ちしております。(お子様参加もOKです。)

開催日：9月20日(水)

9:45~12:30

会場：狐ヶ崎ヤングランドボウル

静岡市清水区上原1-6-16
イオン清水 3F



要予約 定員80名(先着順)

※動きやすい格好でお越しください。

静鉄電車 狐ヶ崎駅より徒歩5分

お車でお越しの方

スロープを上がり屋上駐車場に停めていただく
か地下駐車場をご利用後エレベーターにて3F
へお上がりください。

◇ 講師 ◇

狐ヶ崎ヤングランドボウル
プロボウラー
日本体育協会公認コーチ

太田 美紀 先生



★ あいネットサポーターズクラブ ★

年間12回開催されるイベントに参加されますとスタンプを押します
スタンプを集めてプレゼントをゲットしましょう♪

スタンプ4個集まると⇒すんぷ夢ひろばペア入浴券
スタンプ8個集まると⇒映画鑑賞ペアチケット
スタンプ12個⇒ホテルプリヴェ ペア ディナー券

来場者全員プレゼント有！！

お申込先

あいネット

静岡市駿河区新川2-6-6-2

受付時間：平日9:30~18:00

TEL：054-288-0500

FAX：054-288-0600

担当：大石 勝之

担当者

第13回【あイトレ】

申込書(きりとり)

あイトレ参加 回目

お名前	あいネット会員 ・ 未会員 (どちらかに○をお付け下さい)	
ご住所	〒 - 静岡市	
お電話番号	担当者:	

8月7日(月)より受付開始

※ご記入された事項は個人情報保護法を遵守し当社で適切に管理致します